

Orientierungslauf-Kurs 2012 der OLV Hindelbank



Vom **Mittwoch, 18. April bis Samstag, 21. April 2012** führt die OLV Hindelbank in der Region Burgdorf - Hindelbank wiederum ihren **traditionellen Frühlingskurs** durch.

Der Kurs vermittelt Anfängern die Grundlage des Orientierungslaufens und gibt Fortgeschrittenen die Möglichkeit neue Techniken zu lernen und zu üben. Die Teilnehmer/innen werden je nach Kenntnisstand und Fähigkeiten in verschiedene Gruppen aufgeteilt. Der Kurs steht allen Altersstufen ab ca. 9 Jahren offen.

Die einzelnen Lektionen finden in diversen Wäldern der Region, jeweils von 9.30 bis ca.15.30 Uhr statt.

Bei **ungünstiger Witterung** (starker Wind, Nassschneefall) ist es möglich, dass **einzelne Kursteile kurzfristig abgesagt** werden.

Die Anreise an die Besammlungsorte ist Sache der Teilnehmer/innen. Die Mittagspause verbringen wir ebenfalls im Gelände (Picknick). Ein detailliertes Programm mit der Angabe aller Treffpunkte und den wichtigsten Informationen wird allen rechtzeitig Angemeldeten in der Woche vor dem Kurs zugeschickt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 60 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

Für **Erwachsene** besteht die Möglichkeit, am Freitag 20.4.2012 einen speziellen Erwachsenenkurs zu besuchen (gratis). Am **Samstag 21.4.2012** führen wir einen Besuchstag durch. Alle Eltern und Bekannte sind eingeladen am Schlusslauf teilzunehmen oder als Zuschauer dabei zu sein.

Ausrüstung: Warme Laufkleidung; OL-Schuhe oder stabile Turnschuhe mit gutem Profil, Schreibzeug, wenn möglich ein Kompass (Dieser kann auch leihweise abgegeben werden).

Kosten: Die Teilnahmegebühr beträgt Fr. 60.-, für Mitglieder der OLV Hindelbank nur Fr. 30.-.

Anmeldung: Untenstehenden Talon bis spätestens **Montag, 26. März 2012** ausgefüllt per Post (Datum Poststempel) oder per E-Mail an Regula Bütikofer zustellen (r.buetikofer-scherrer@bluewin.ch).



Kursleitung/ Auskunft:

Ruth Hubacher, Sustenweg 2, 3014 Bern, Tel. 031 331 38 34
Regula Bütikofer, Sonnegring 11, 3008 Bern, Tel. 031 371 97 59



Anmeldung OL-Kurs der OLV Hindelbank vom 18. – 21. April 2012

Name:	_____	Vorname:	_____
PLZ / Ort:	_____	Adresse:	_____
Tel.:	_____	Jahrgang:	_____
Natel der Eltern:	_____	Besonderes:	_____
E-Mail:	_____	OL-Kenntnisse:	<input type="checkbox"/> gute <input type="checkbox"/> mittlere <input type="checkbox"/> keine
Datum:	_____	Unterschrift:	_____

(bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern)

Ich möchte am Erwachsenenkurs vom Freitag 20.4.2012 teilnehmen